

## TERMO DE INFORMAÇÃO E ESCLARECIMENTO DO HOSPITAL INCAR AO PACIENTE EM CIRURGIA PLÁSTICA

### INFORMAÇÕES GERAIS

Estas informações foram cuidadosamente preparadas para que você, Sr(a) \_\_\_\_\_, RG \_\_\_\_\_, CPF \_\_\_\_\_ nosso(a) paciente, esteja bem esclarecido(a) em relação aos procedimentos mais realizados pelos cirurgiões plásticos. Gostaríamos de frisar a importância tanto das cirurgias estéticas como das reparadoras.

No entanto, os procedimentos das últimas, por serem muito particulares e dependerem especificamente de cada deformidade (congenita ou adquirida) são extremamente diversos, não nos permitindo esclarecer com detalhes técnicos neste manual. Se este for o seu caso, suas particularidades serão bem esclarecidas durante a consulta médica. É muito importante para você mesmo(a) a leitura atenta destas informações, sendo que suas dúvidas poderão ser esclarecidas a qualquer momento durante nossa convivência.

O cirurgião escolhido por você é a melhor pessoa para esclarecer estas dúvidas. Ele foi eleito como seu médico de confiança e está pronto a ajudá-lo (a). Além de ter caráter informativo, este manual apresenta as principais medidas a serem tomadas pelos pacientes no período pré e pós-operatório. É, entretanto, um informativo geral. As cirurgias específicas serão detalhadas em informativos próprios a cada uma delas.



## **NOSSA RELAÇÃO**

O nosso relacionamento objetiva o bom resultado da cirurgia. Somos um Hospital com toda a infraestrutura física e de equipamentos adequada a um Centro Cirúrgico para a realização de sua cirurgia. Além de um Centro Cirúrgico completo e muito bem equipado, contamos com UTI de suporte em casos de necessidade imprevista. Assim, nossa obrigação enquanto Hospital está devidamente cumprida do ponto de vista estrutural para a realização da sua cirurgia. Desta forma a nossa relação deve basear-se em honestidade, sinceridade, amizade e confiança. Juntamente com você, nosso(a) paciente, estamos esperando os melhores resultados possíveis para seu caso.

## **PREVISIBILIDADE DE RESULTADOS**

A Cirurgia Plástica tem por finalidade proporcionar efeitos mais harmônicos em determinadas regiões do corpo ou mesmo equilibrar o conjunto da nossa aparência que pode estar marcado pelo tempo ou por desconformidade com os padrões de beleza. Portanto, a finalidade é fazê-lo(a) parecer tão bem quanto possível, dentro de suas características individuais.

Por combinar arte e ciência, a cirurgia plástica está sujeita a variações inerentes ao mecanismo fisiológico, que é específico e pessoal. Também, a particularidade do caso, deverá ser avaliada e ponderada, confrontando o desejo do paciente com suas limitações físicas e condições fisiológicas específicas.

A cirurgia estética busca melhores resultados, porém, é importante entender quanto melhores estes resultados poderão ser, para evitar uma expectativa além dos limites permitidos a cada caso. Já a cirurgia reparadora visa a recuperação funcional e/ou anatômica de uma ou mais regiões específicas do corpo, restabelecendo total ou parcialmente a capacidade física e a integridade psíquica. Os dois tipos de cirurgias plásticas, como todo procedimento cirúrgico, não estão livres de riscos e



seus resultados podem ser limitados, conforme a extensão e a complexidade dos problemas existentes.

Alguns fatores na evolução de uma cirurgia independem da estrutura do Hospital ou da atuação e capacidade do cirurgião. Assim, não sendo uma ciência exata, não é possível garantir resultados pré-determinados. Idade, peso, espessura e textura da pele, influências hereditárias e hormonais, o momento psicológico vivido pelo(a) paciente, dentre outros poderão influenciar nos resultados, sobre os quais, o cirurgião e o Hospital não tem a menor ingerência. Lembrando também que todo ser humano possui um lado do corpo diferente do outro, e isso também influencia o resultado final da cirurgia, devido a essa assimetria.

## **RISCOS E INTERCORRÊNCIAS**

Muitos questionam sobre os riscos da cirurgia. Toda cirurgia tem riscos, mas estes são geralmente previsíveis e na maioria das vezes, controláveis. As intercorrências vão desde cicatrizes inestéticas (queloide), edema (inchaço), equimoses (manchas roxas na pele), seromas (acúmulo de líquidos), hematomas, alterações transitórias ou definitivas de sensibilidade, alergias, trombose, embolia e até risco de vida. E tais circunstâncias não decorrem de responsabilidade do Hospital que no presente caso é mero hospedeiro do Cirurgião Plástico.

A cirurgia estética, como procedimento eletivo, é uma conduta cirúrgica planejada, podendo aguardar a oportunidade ideal para ser realizada, razão pela qual os riscos sistêmicos a ela inerentes são menores. Evidentemente, uma técnica apurada e medidas obrigatórias de segurança contornam várias destas situações.

Mesmo assim, problemas no trans e pós-operatório podem ocorrer. É importante compreender que este Hospital nem o médico jamais tem a intenção de cometer um



ato de imprudência, negligência ou imperícia. Problemas podem ocorrer, embora com baixa frequência.

Na ocorrência de algum problema, sofrem tanto o(a) paciente como o cirurgião e, nessa situação, tudo será feito para que não haja consequências irreparáveis.

## **AS CICATRIZES**

Outro fato às vezes incompreendido é a ideia de que a cirurgia plástica não deixa cicatrizes. A verdade é que toda cirurgia deixa cicatrizes que poderão ser mais ou menos visíveis. De acordo com o caso, elas podem ser escondidas em linhas naturais da pele, dentro do cabelo, possibilitando o disfarce através das vestes, além de serem realizadas com técnicas minuciosas para minorar sua aparência.

Obviamente, o resultado final de uma cicatriz dependerá de vários fatores, como por exemplo, dos cuidados locais empregados no período pós-operatório, da capacidade intrínseca de cicatrização do(a) paciente, das condições patológicas associadas (diabete, infecções, anemias, alergias, carência de certas vitaminas/proteínas etc), hábitos sociais (tabagismo, etilismo, sedentarismo, exposição solar precoce e prolongada, etc), predisposição genética (queloides, cicatrizes hipertróficas), alergia a fios cirúrgicos, uso de determinados medicamentos (AAS, corticoides etc), fatores locais (tensão exagerada e espessura da pele etc), dentre outros.



## **IMPORTANTE**

Resultados definitivos somente devem ser considerados após 12 meses da cirurgia. As cirurgias de retoques, quando necessárias, serão aconselhadas pelo cirurgião, devendo-se respeitar o tempo necessário para a adequação dos tecidos e acomodação das cicatrizes. Quando realizadas em momento inoportuno, podem não alcançar os resultados desejados. Os retoques não significam incapacidade técnica mas sim uma revisão cirúrgica para se alcançar resultados ainda melhores. Os custos destes possíveis retoques serão cobrados somente em relação às despesas hospitalares e de anestesista. Não serão cobrados honorários da equipe cirúrgica desde que estes retoques sejam realizados no período sugerido pelo cirurgião.

Para fins de honorários, será considerado retoque, todo procedimento indicado pelo seu cirurgião seguinte à primeira cirurgia, num período subsequente de 12 meses. Após este período, qualquer intervenção cirúrgica será considerada como um novo procedimento, independente do primeiro, mesmo que nas mesmas área.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS - POR FAVOR, LEIA ATENTAMENTE**

Após as explicações supracitadas, esclarecemos que em cirurgia plástica não há promessa de resultados o que, eticamente, não fazemos.

Sua cirurgia será realizada segundo técnicas cirúrgicas consagradas e publicadas cientificamente. Nossa Equipe do Hospital fará o possível para garantir a qualidade do serviço e seu bem estar, porém frisamos que não prometeremos resultados, uma vez que o Hospital não Interfere na conduta e nem no ato médico do cirurgião plástico, afinal somos meros hospedeiros deste profissional autônomo que realiza a cirurgia em nossas dependências. Além disso a própria medicina não é uma ciência exata e dependeremos da sua reação orgânica pós cirúrgica para o alcance de nossos objetivos.



## MUITO IMPORTANTE

É comum que suas expectativas em relação à cirurgia plástica sejam maiores que os resultados obtidos, mas lembre-se que as alterações em seu corpo tornam limitadas as possibilidades da cirurgia e que ela é realizada por cirurgiões que também possuem limitações humanas.

A Enfermeira Sra. \_\_\_\_\_, leu este termo de informação e esclarecimento comigo em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_, às \_\_\_\_: \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Nome do Paciente  
CPF :

\_\_\_\_\_  
Nome da Enfermeira.

